



# *prickelndes* SAUNA-PROGRAMM

## SAUNA-EVENT AM 25. UND 26. APRIL

Die Saunameister Michael Zinggl, Hubert Luckner, Manfred Perner, Harald Winkler, Roland Hofer und Gerald Gärtner freuen sich, Ihnen heute unvergessliche Aufguss-Erlebnisse zu beschreiben.

Wir wünschen Ihnen eine kostbare und wohltuende Auszeit!

25. APRIL

## DAS SAUNA-EVENT IN DER HEILTHERME

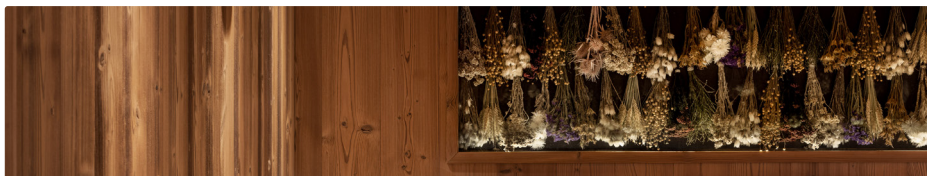
---

### FINNISCHE SAUNA

10.00:	Halli Hallo Bad Waltersdorf <i>Ein Aufguss zum Kennenlernen</i>	Gerald Gärtner
11.00:	Sauna Passion <i>Intensiv, episch und sehr entspannend</i>	Harald Winkler
13.30:	Guten Appetit <i>Der Aperitif Aufguss</i>	Gerald Gärtner
14.30:	Olfaktorisches 3 Gänge Menü	Michael Zinggl
15.30:	Wellness Aufguss pur <i>Palo Santo meets BB King</i>	Gerald Gärtner
16.30:	Kräuteraufguss <i>3 Vertreter der Korbbliütler (Kamille, Wermut, Eberraute)</i>	Michael Zinggl
17.30:	Kabinenparty <i>Die heißeste Party von Bad Waltersdorf</i>	Harald Winkler
18.30:	Grande Finale	Alle Saunameister

### GARTENSAUNA

10.15:	Waldduftreise <i>Duftreise durch das steirische Gebirge</i>	Hubert Luckner
11.15:	Liebesgrüße aus Bad Gastein	Roland Hofer
13.15:	Fruchtaufguss <i>Eintauchen in fruchtige Frische</i>	Hubert Luckner
14.15:	Saunazeitreise <i>Saunaerlebnis einst und jetzt</i>	Manfred Perner
15.15:	Natur Pur - räuchern, Kräuter und Öl	Roland Hofer
16.15:	Vitalitätsaufguss <i>Erfrischend, warm und anregend</i>	Hubert Luckner



*Private Sauna-Aufgüsse sind ab 12 Uhr ausschließlich in der Steirer Sauna möglich!  
Programmänderungen vorbehalten.*

25. APRIL

## DAS SAUNA-EVENT IN DER HEILTHERME

---

### BIO-SAUNA

11.00: Saunameditation Manfred Perner

### KRÄUTER-DAMPFBAD

14.00: Frühlingserwachen - Dampfbadzeremonie Roland Hofer  
15.30: Raffaello meets Dampfbad Harald Winkler  
*Die süße Verführung einmal anders genießen*  
17.00: Pflege wie Kleopatra Gerald Gärtner  
*Mit dem Duft des Hibiskus*

### STEIRER SAUNA

10.15: Morning has broken Michael Zinggl  
*Mit Kräutern und Ölen*  
11.30: Dreierlei von der Minze Michael Zinggl  
*Erfrischend - schweißtreibend*

### FREIBEREICH SAUNA

17.00: Wedel Technik Manfred Perner



*Private Sauna-Aufgüsse sind ab 12 Uhr ausschließlich in der Steirer Sauna möglich!  
Programmänderungen vorbehalten.*

26. APRIL

## DAS SAUNA-EVENT IN DER HEILTHERME

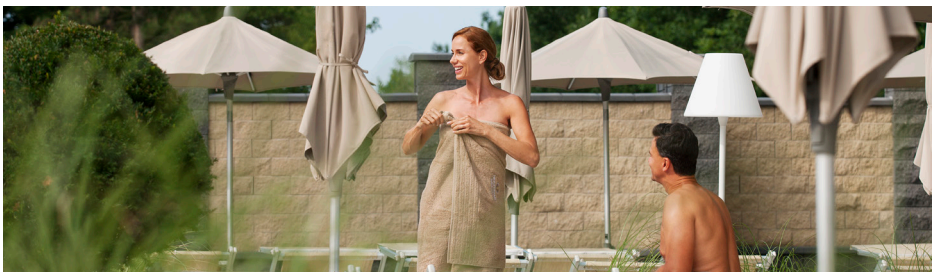
---

### FINNISCHE SAUNA

10.00: Orangerie <i>Mit Lust und guter Laune in den Tag</i>	Gerald Gärtner
11.00: Saunameditation	Manfred Perner
13.30: Guten Appetit <i>Der Aperitif Aufguss</i>	Gerald Gärtner
14.30: Sauna Zeitreise <i>Saunaerlebnis einst und jetzt</i>	Manfred Perner
15.30: Olfaktorisches 3 Gänge Menü	Michael Zinggl
16.30: Almspirit mit fesselndem Almsound	Harald Winkler
17.30: Grande Finale	Alle Saunameister

### GARTENSAUNA

11:15: Aktivierung der Lebensgeister <i>Erfrischender Start in den Tag</i>	Hubert Luckner
12:45: Rachenputzer <i>Erleichtert das Durchatmen und stärkt das Immunsystem</i>	Hubert Luckner
14:15: Genussaufguss <i>Ätherische Öle fürs Gemüt</i>	Harald Winkler
15:15: Die Kunst des gesunden Aufgusses	Gerald Gärtner



### FREIBEREICH SAUNA & KRÄUTER-DAMPFBAD

15.30: Wedel Technik im Sauna Freibereich	Manfred Perner
16.30: Kamille und Linde erleben mit Salzpeeling	Gerald Gärtner

*Private Sauna-Aufgüsse sind ab 12 Uhr ausschließlich in der Steirer Sauna möglich!  
Programmänderungen vorbehalten.*

26. APRIL

## DAS SAUNA-EVENT IN DER HOTELTHERME

---

### WIESENSAUNA

10.00: Waldspaziergang im Sitzen	Michael Zinggl
12.00: Olfaktorisches 3 Gänge Menü	Michael Zinggl
13.30: Salz	
15.00: Creme	
16.30: Honigcreme	
21.00: Gute Nacht Bad Waltersdorf	Gerald Gärtner

### WALDSAUNA

11.00: Schau ma wos kummt <i>Lassen Sie sich überraschen!</i>	Harald Winkler
--	----------------



*Private Sauna-Aufgüsse sind ab 12 Uhr ausschließlich in der Steirer Sauna möglich!  
Programmänderungen vorbehalten.*



HEILTHERME  
QUELLENHOTEL  
BAD WALTERSDORF

erfrischend  
SOMMER IN DER  
HEILTHERME

## SOMMER-WELLNESS IHRE VORTEILE:

- Wetterunabhängiges Bade- und Schwimmvergnügen
- Großzügige Liegebereiche mit natürlichem Schatten
- Kulinarische Spezialitäten im Restaurant Quellblick mit Panoramaterrasse
- Sommerfeeling in der Café- und Poolbar zwischen den Becken
- Gesundheitspark mit neuem Naschgarten



## LIVE-MUSIK AM POOL

Laue Sommernächte, Thermalwasser, kulinarische Köstlichkeiten, erfrischende Cocktails und beschwingte Live-Musik ab 18.00 Uhr im Freibereich der Therme, bei Schlechtwetter im Innenbereich.

Termine:

26.06. / 17.06. / 24.07. / 31.07. / 07.08. / 14.08.



## SCHWIMMKARTE

Perfekt für alle, die den späten Nachmittag & Abend entspannt nutzen möchten!

Die neue Schwimmkarte ist von 03. Juni bis 29. August 2024 gültig und ermöglicht Ihnen ab 16.00 Uhr uneingeschränkten Thermen-eintritt.

Sonderpreis/Person

€ 290,-



HEILTHERME  
QUELLENHOTEL  
BAD WALTERSDORF

— einzigartig —

ENTSPANNEN IM  
NEUEN HEILTHERMEN  
RESORT

## EINTAUCHEN IN EINE NEUE WOHLFÜHLWELT

Kennen Sie schon unsere neue Hoteltherme? Die Kraft der Natürlichkeit ist in allen Ruheoasen spürbar. Wellnessvergnügen genießen Sie in den Thermalpools und dem Naturbadeteich.



## ERÖFFNUNGSANGEBOT

- Übernachtung im neuen Doppelzimmer im 4\* Heilthermen Resort Bad Waltersdorf
- Regionale Verwöhn-Halbpension
- 2 eigene Thermen
- Heiltherme und Hoteltherme am An- und Abreisetag ganztägig inklusive
- Kostenloses Parken im Parkdeck
- Süße Überraschung im Bistro Teichblick

NEU AB  
30.08.



## FREUEN SIE SICH AUF UNSERE NEUEN WOHLFÜHL-ZIMMER!

Natürliche Materialien, harmonische Farben, stilvolle Möbel und der Ausblick in die Natur zeichnen unsere neuen Zimmer aus.

pro Person und Nacht ab € 189,-

*Buchbar ab 2 Nächten von 30.08. bis 30.09.2024.  
Stornierung bis 3 Tage vor Anreise möglich.*

[www.heiltherme.at/eröffnung](http://www.heiltherme.at/eröffnung)

*Während des Umbaus von 01.07. bis 29.08.2024 ist das Quellenhotel geschlossen. Die Heiltherme und die TSM®-Gesundheitsoase sind geöffnet (ausgenommen Revision von 01.07 - 11.07.2024).*



HEILTHERME  
QUELLENHOTEL  
BAD WALTERSDORF

*kostbar*

IHRE ZEIT  
BEI UNS

[www.heiltherme.at](http://www.heiltherme.at)